

FIT-MIX

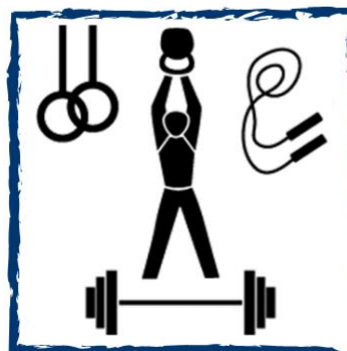
Fit-Mix ist eine Mischung aus Kraft-, Tempo- und Konditionstraining.
Es ist ein ultimatives Trainingsprogramm für alle die Spaß daran haben, sich so richtig auszupeinern und zur Musik zu bewegen.

Preise:	Für aktive Mitglieder 3€ pro Einheit	Für Nichtmitglieder 6€ pro Einheit
Termin:	Donnerstag, 18:30-19:30 Uhr	
Ort:	Gymnastikraum Sportheim	
Leitung:	Alina Fischer	

2024/1*

11.01.2024
18.01.2024
25.01.2024
01.02.2024
08.02.2024
15.02.2024
22.02.2024
29.02.2024
07.03.2024
14.03.2024

*Termine können variieren



Anmeldung unter:
www.tsvberghuelen.de/turnen/kursanmeldung-1/