

FIT-MIX

Fit-Mix ist eine Mischung aus Kraft-, Tempo- und Konditionstraining.
Es ist ein ultimatives Trainingsprogramm für alle die Spaß daran haben, sich so richtig auszupeinern und zur Musik zu bewegen.

Preise:	Für aktive Mitglieder 3€ pro Einheit	Für Nichtmitglieder 6€ pro Einheit
Termin:	Donnerstag, 18:30-19:30 Uhr	
Ort:	Gymnastikraum Sportheim	
Leitung:	Alina Fischer	

2025/2*

10.04.2025
17.04.2025
08.05.2025
15.05.2025
22.05.2025
05.06.2025
12.06.2025
26.06.2025
03.07.2025
10.07.2025

*Termine können variieren



Anmeldung unter:
www.tsvberghuelen.de/turnen/kursanmeldung-1/