

BAUCH-BEINE-PO

Bauch Beine Po Workouts sind die perfekte Möglichkeit, um Spaß zu haben und den Körper gleichzeitig in Form zu bringen. Mit vielseitigen Übungen und ein bisschen Vergnügen könnt ihr schnell euer gesetztes Ziel erreichen.

Preise:	Für Mitglieder 3€ pro Einheit	Für Nichtmitglieder 6€ pro Einheit
Termin:	Mittwoch, 08:00-09:00 Uhr	
Ort:	Gymnastikraum Sportheim	
Leitung:	Jessica Stiehle	

1. Kurs 2023*

11. Januar
18. Januar
25. Januar
01. Februar
08. Februar
15. Februar
01. März
08. März
15. März
22. März

*Termine können variieren

